

Степанович  
 О.В. Душев



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп. п.т. 51.11.01.006.0ВЗ

Отд./корп

День 04.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/35	7,93	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300/5	16,81	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	622	13	17	103
			Обед 2 смена						
обед	закуска	разр.	Салат картофельный со свежим огурцом**	100	13,57	100	2	5	11
	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	8,26	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	15	2,06	18	0.59	0.07	3.91
	2блюдо	разр.	Тефтели из свинины **/// с маслом сливочным	100/3	59,08	333.33	12.22	26.67	11.11
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,82	172.8	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	6,20	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,07	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
			Итого		102,89	1018	36	38	130
ИТОГО					132,89				

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Антошевская Г.Х.  
 Калькулятор Гуцина К.В.