

Сотласово
 О.Ю Душманова

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесплатное питание для обучающихся с ОВЗ 1-4 классы ВЗ Отд./корп День 05.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,09	176	3.1	6.66	25.7
	каша	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	260/4	14,23	315.9	7.85	34.09	44.36
	напитки	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	665	15	45	102
			Обед						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	80	12,37	70.67	1	3.67	5.6
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	8,32	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	171.45	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	90/5	50,14	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	150	7,33	262	8.7	5.4	45
	напитки	253	Компот из изюма**	200	9,53	92	0.33	0	22.66
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,87	50	1.82	0.3	9.35
			Итого		91,76	858	27	24	131
ИТОГО					121,76				

Руководитель Тарыкина В.М.
 Зав.производством Артошевская Г.Х.
 Калькулятор Гуцина К.В.