

Составлено
01.09.2023

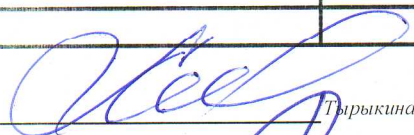
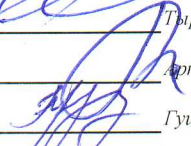



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесеа. п.ит. с 5-11 класс. ОВЗ Отд./корп

День 05.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,09	176	3.1	6.66	25.7
	каша	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	300/3	14,23	364.5	9.06	39.33	51.18
	напитки	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	713	16	50	109
			Обед						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	15,46	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	39.03	Суп картофельный с вермишелью **	250	10,40	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	171.44	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	100/5	55,12	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	200	9,77	349.33	11.6	7.2	60
	напитки	253	Компот из изюма**	200	9,53	92	0.33	0	22.66
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.59
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,14	30	1.09	0.18	5.61
			Итого		102,89	918	29	27	138
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Артюшевская Г.К.
 Калькулятор  Гуцина К.В.