

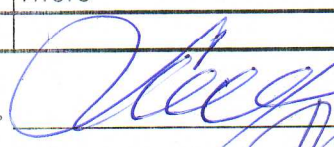
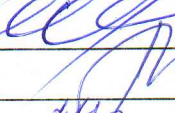
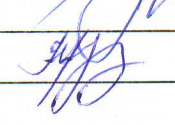
Согласовано
 О.Ю. Жуковская
 Жуковская



МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "Общ."

Школа №4 Бесп.пит. Отд./корп День 06.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,45	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	250/6	17,29	362.5	8.69	15.64	46.99
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	575	11	21	85
			Обед 2 смена						
обед	закуска	разр.	Салат картофельный с квашенной капустой **	60	7,66	63.6	1.2	3	7.8
	1блюдо	разр.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200\5	8,50	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	345.09	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом	90/5	37,79	153	9.75	9.72	6.8
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	10,91	193.33	7.55	0.91	38.72
	горнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,82	50	1.82	0.3	9.35
	сладкое	518	Сок фруктовый	1п/200	19,69	90	0	0	22
			Итого		91,76	761	24	18	125
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор  Гуцина К.В.