

Сотмасовы
 О.И. Душев



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

Школа №4 Бесп.пищ. для обучающихся с ОВЗ

Отд./корп

День 06.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/35	7,93	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	300/3	16,81	361.5	9.82	12.49	52.63
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	574	12	18	91
			Обед 2 смена						
обед	закуска	разр.	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	12,76	106	2	5	13
	1блюдо	разр.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\5	10,29	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	345.04	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом	100\5	41,40	113	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	10,91	193.33	7.55	0.91	38.72
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	2,08	56	2.04	0.34	10.47
	сладкое	518	Сок фруктовый	1п/200	19,69	90	0	0	21
			Итого		102,89	804	30	13	139
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.