




Сотласова  
 Директор

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

Школа №4 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОВЗ Отд./корп День 07.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,09	104	3.47	0.44	21.33
	гор.блюдо	100.02	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	260/4	14,23	408.2	12.44	17.5	50.11
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\ \	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	685	20	22	103
Обед									
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	9,28	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	разр.	Суп из овощей со сметаной +	200/5	9,59	115	1.93	5.86	12.59
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	90	45,14	69.3	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	18,05	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	6,69	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,54	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
			Итого		91,76	623	25	18	85
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.  
 Зав.производством  Артошевская Г.Х.  
 Калькулятор  Гуцина К.В.