



Школа №4 для обучающихся с ОВЗ Отд./корп

День 08.09.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	гор. блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	250/7	19,11	305	9.3	10.09	44.1
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	472	13	12	77
Обед									
обед	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	60	8,42	58	1.02	3.18	6.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/10	13,41	82	1.66	5.48	6.5
	2блюдо	разр.	Котлета "Рябушка"+с маслом сливочным	90/3	47,83	229	13	14	14.2
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	8,79	314.4	10.44	6.48	15.5
	сладкое	разр.	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	1.4
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,97	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
			Итого		91,76	857	30	29	117
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.