

*Сотруднице*  
*Душешко*  
 Школа №14. С/ОБЗ  
 для обучающихся с ОБЗ

Школа №14. С/ОБЗ Отд./корп День 08.09.2023

Пр. пищ.	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углевод.
Завтрак									
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16
	гор. блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	300/5	19,11	366	11.16	12.1	52.9
	гор. напиток	267	Чай с молоком**	200	5,26	89	1.4	1.6	17.5
			Итого		30,00	533	15	14	58
Обед									
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	14,03	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем***со сметаной	250/10	16,08	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр.	Котлета "Рябушка"+	100	49,59	229	13	14	12
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	200	9,77	349.33	11.6	7.2	60
	сладкое	разр.	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	1
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,08	68.32	2.27	0.03	14.7
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9
			Итого		102,89	955	33	34	55
ИТОГО					132,89				

Руководитель *Тараканова В.М.*  
 Зав. производством *Артюшневская Г.Х.*  
 Калькулятор *Гуцина К.В.*