

Школа №4 Бесп.пит. с 1-4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 11.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			<b>Завтрак</b>						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,45	165.33	1.69	5.33	27.47
	каша	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	250/5	14,87	286.25	8.95	11.75	36
	напитки	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	625	14	21	95
			<b>Обед</b>						
обед	закуска	106.16	Помидор свежий°	70	18,56	12	0.55	0.1	1.9
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	9,17	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	разр.	Ёжики мясные /свинина/ с маслом сливочным	90/5	48,35	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	8,18	145	5.66	0.68	29.04
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,11	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
			Итого		91,76	588	20	16	92
<b>ИТОГО</b>					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.