

Социальный
 0.10.2023 О.И. Давыдова

Школа №4 Бесплатно с 5, 11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 11.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,45	165.33	1.69	5.33	27.47
	каша	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	300/4	14,87	343.5	10.74	14.1	43.2
	напитки	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	682	16	23	102
			Обед						
обед	закуска	106.18	Помидор свежий°	100	26,52	12	0.55	0.1	1.9
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	11,47	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	разр.	Ёжики мясные /свинина/	100	47,81	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291.07	Вермишель отварная**	180	9,82	155	6.04	0.73	30.98
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,88	50	1.82	0.3	9.35
			Итого		102,89	612	21	17	95
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.

Калькулятор _____ Гуцина К.В.