

Сотников
 010 Душевно-Душевно



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4, Бесп.пит. с1-4 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,38	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	260/4	16,36	317.2	9.67	10.49	45.86
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	582	14	19	89
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	7,17	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	9,47	124	2.83	2.86	21.76
	рыбные	разр.	Котлета "Оранжевое небо" ** /минтай/	90	27,81	156	12	4	17
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	160	10,97	279.47	9.28	5.76	48
	сладкое	разр.	Чай каркаде	200	2,98	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	32	2,36	64	2.33	0.38	11.97
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	28,80	180	1.6	1.6	41.6
			Итого		91,76	1043	32	21	181
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.