

Сотина Г.В.  
 О.В. Дурдина



Школа №4 Бесплатно с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,38	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	300/3	16,36	366	11.16	12.1	52.92
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	631	16	20	96
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,95	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	11,84	155	3.54	3.57	27.2
	рыбные	разр.	Котлета "Оранжевое небо" ** /минтай/	100	30,88	156	12	4	17
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	180	12,34	262	8.7	5.4	45
	сладкое	разр.	Чай каркаде	200	2,98	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,90	50	1.82	0.3	9.35
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	28,80	180	1.6	1.6	41.6
			Итого		102,89	1113	33	26	188
ИТОГО					132,89				

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.  
 Калькулятор Гуцина К.В.