

Сотинаева
 О.Ю. Духовенко



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

Школа №4 Бесп.пит. 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 13.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	гор.блюдо	103.03	Каша пшеничная молочная с м/с **	300/3	16,69	340.5	9.06	10.9	51.43
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	591	15	15	99
			Обед						
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв. **	100	14,03	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем *** со сметаной	250/10	17,60	115	2.2	6.87	11.1
	2блюдо	разр.	Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным	100/5	51,25	385.56	13.33	21.11	36.67
	гарнир	415.04	Рис припущенный **	180	13,08	215	3.72	5.45	37.77
	гор.напиток	493	Чай с сахаром **	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный ***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий ***	21	1,54	42	1.53	0.25	7.85
			Итого		102,89	975	25	39	132
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Артошевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.