

составоваше
 0.10. Душова
 Душова

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп пит с 1-4 кл. ОБЗ №4

Отд./корп

День 13.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	гор.блюдо	103.03	Каша пшениная молочная с м/л**	260/5	16,69	295.1	7.85	9.45	44.58
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	546	14	14	92
			Обед						
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	70	9,82	67.2	1.19	3.71	7.35
	1блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/10	14,63	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	разр.	Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным	90/5	46,65	347	12	19	33
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	13,08	258	4.46	6.54	45.32
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,56	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,82	50	1.82	0.3	9.35
			Итого		91,76	947	24	35	135
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Гуцина К.В.