

Сотирова
 О.Ю. Директор

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесплатно 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 14.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,45	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	260/7	17,29	318.5	8.49	9.14	50.41
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	531	11	15	88
			Обед						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	60	8,46	63.6	1.2	3	7.8
	1блюдо	разр.	Рассольник ленинградский со сметаной +	200/5	10,91	165	3	1.5	20.2
	2блюдо	разр.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	90	41,54	231.3	12.6	12.6	16.2
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	22,68	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	разр.	Чай каркаде	200	2,98	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	42	3,07	102.48	3.41	0.05	22.18
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	2,12	58	2.11	0.35	10.85
			Итого		91,76	864	27	26	114
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.