

Сотимова
 О.Ю. Душманова

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. 5-11 кл. ОБЗ №4

Отд./корп

День 14.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.*	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,45	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300/5	17,29	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	580	12	16	96
			Обед						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	14,10	106	2	5	13
	1блюдо	разр.	Рассольник ленинградский со сметаной +	250/10	14,66	165	3	1.5	20.2
	2блюдо	разр.	Котлета "Буратино" /цыпленок/	100	46,16	257	14	14	18
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	20,41	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр.	Чай каркаде	200	2,98	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	37	2,75	90.28	3	0.04	19.54
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
			Итого		102,89	894	28	29	115
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Гырыкина В.М.

Зав.производством

Артошевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.