

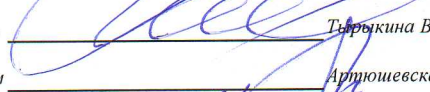


Составлено
 Директор О.Ю. Душенов
 Душенов

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. с 1-4 класс ОБЗ Отд./корп

День 15.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,38	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	260/4	13,94	315.9	7.85	34.09	44.36
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	665	15	45	102
Обед									
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	80	9,56	70.67	1	3.67	5.6
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/10	13,41	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	разр.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	90/5	46,04	277	11	18	17
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	8,79	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	разр.	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,25	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
			Итого		91,76	937	29	34	125
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Телькина В.М.
 Зав.производством  Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор  Гуцина К.В.