

Сотласева  
 Директор О.Ю. Русских



Школа №4 Бесп.пит 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 15.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,38	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	300/3	13,94	364.5	9.06	39.33	51.18
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	713	16	50	109
			Обед						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,95	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	16,08	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	100/5	50,57	307.78	12.22	20	18.89
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	200	9,77	349.33	11.6	7.2	60
	сладкое	разр.	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	35	2,56	85.4	2.84	0.04	18.48
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	33	2,45	66	2.4	0.4	12.34
			Итого		102,89	1059	32	39	140
ИТОГО					132,89				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тарыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Артюшевская Г.Х.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Гуцина К.В.