

10 Февраля 2021 г.

Школа №4 /75-50/ Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углевс	ККал				
<u>Завтрак</u>							
3.31	5.34	5.04	81.33	0.010\20	Бутерброд с сыром на батоне		
4.53	19.66	25.59	203.25	0.150\3	Каша ячневая молочная с м/сл. **		
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком **		
9	27	48	374			20-92	
<u>Обед</u>							
2.4	1.2	16.16	132	0.200\6	Рассольник ленинградский со сметаной ***		
7.39	6.37	3.48	90.83	0.050	Фрикадельки мясные паровые **		
2.18	8.7	13.2	171.2	0.120	Рагу из овощей **		
0.31	0.33	0.7	8	0.010	Горошек консервированный		
1.4	0	29	122	0.200	Кисель плодоваягодный **		
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
17	17	81	620				54-58
Итого:							75-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Денисова Л.В.
 Калькулятор Фризен О.И.
 Представитель школы Филиппова О.В. Филиппова