

Сотруднице
 О.В. Дурицкая
 Душевно

Школа №4 Весп.пит.с 1-4 класс ОБЗ Отд./корп

День 18.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,45	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	250/7	17,29	306.25	8.16	8.79	48.47
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	519	11	14	86
			Обед						
обед	закуска	разр.	Салат картофельный со свежим огурцом**	60	8,97	60	1.2	3	6.6
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,11	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,75	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	разр.	Тефтели из свинины **/// с маслом сливочным	90/5	54,54	300	11	24	10
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,82	172.8	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	6,20	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,54	42	1.53	0.25	7.85
			Итого		91,76	936	33	33	125
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.