

Сотрудник
Душешко

Душешко

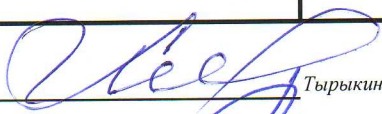
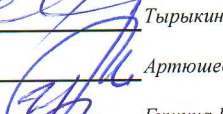
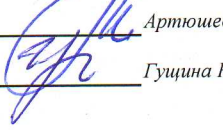
МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4, Бесп. пит. с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 18.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/35	7,93	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300/5	16,81	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	0.200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	622	13	17	103
			Обед						
обед	закуска	разр.	Салат картофельный со свежим огурцом**	100	14,95	100	2	5	11
	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	7,63	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	15	2,06	18	0.59	0.07	3.91
	2блюдо	разр.	Тефтели из свинины **/// с маслом сливочным	100/3	57,89	333.33	12.22	26.67	11.11
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,82	172.8	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	6,20	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	2,14	58	2.11	0.35	10.85
			Итого		102,89	1031	36	38	133
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор  Гуцина К.В.