

Сотра...  
 О.И. ...  
 МАОУ "Школа №4 с ОБЗ" с 083"

Школа №4 Бесп.пит.с.1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 19.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			<b>Завтрак</b>						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,38	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	260/4	14,25	315.9	7.85	34.09	44.36
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,37	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	665	15	45	102
			<b>Обед</b>						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	7,17	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	9,47	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	171.45	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	90/5	50,23	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	180	12,33	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	253	Компот из изюма**	200	9,53	92	0.33	0	22.66
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,56	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
			Итого		91,76	861	28	24	132
ИТОГО					121,76				

Руководитель

*Слеон*

Тырыкина В.М.

Зав.производством

*Артюшевская Г.Х.*

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.