

Сотласова

0.10 Директор Душетько

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. с1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 20.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,45	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	250/6	17,28	362.5	8.69	15.64	46.99
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	575	11	21	85
			Обед						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	60	8,46	63.6	1.2	3	7.8
	1блюдо	разр.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200/5	8,24	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	345.09	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом	90/5	39,69	153	9.75	9.72	6.8
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	8,18	145	5.66	0.68	29.04
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,10	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
	сладкое	518	Сок фруктовый	1п/200	19,69	90	0	0	22
			Итого		91,76	720	22	18	116
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.

Калькулятор _____ Гуцина К.В.