

10 Февраля 2021 г.

Школа №4 /84-66/ Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
3.31	5.34	5.04	81.33	0.010\20	Бутерброд с сыром на батоне	23-89
6.04	26.22	34.12	271	0.200\5	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
11	33	57	441			
Обед						
3	1.5	20.2	165	0.250\8	Рассольник ленинградский со сметаной***	60-77
7.39	6.37	3.48	90.83	0.050	Фрикадельки мясные паровые **	
2.72	10.88	16.5	214	0.150	Рагу из овощей**	
0.31	0.33	0.7	8	0.010	Горошек консервированный	
1.4	0	29	122	0.200	Кисель плодоваягодный**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
18	20	89	696			84-66
Итого:						84-66

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Денисова Л.В.
 Калькулятор Фризен О.И.
 Представитель школы Душманова О.В. Душманова