




Сотласова О.В. Дудкина

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

Школа №4 Бесп.пит с 5-11 кл. ОБЗ Отд./корп

День 20.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/35	7,93	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	300/3	16,80	361.5	9.82	12.49	52.63
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	574	12	18	91
			Обед						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	100	14,10	106	2	5	13
	1блюдо	разр.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250/5	9,96	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	345.04	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом	100/3	41,38	113	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	9,82	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	34	2,54	82.96	2.76	0.04	17.95
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
	сладкое	518	Сок фруктовый	1п/200	19,69	90	0	0	22
			Итого		102,89	788	29	13	136
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор  Гуцина К.В.