

Составлен
в и.о. *Душманова* бухгалтер

Школа №4 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОВЗ Отд./корп

День 21.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,03	104	3.47	0.44	21.33
	гор.блюдо	100.02	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	260/4	14,60	408.2	12.44	17.5	50.11
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,37	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	685	20	22	103
			Обед						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	7,17	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	разр.	Суп из овощей со сметаной +	200/5	9,82	115	1.93	5.86	12.59
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	90	46,15	69.3	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Картофельное пюре**	160	18,14	147.2	3.36	7.04	17.44
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	6,69	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,96	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
			Итого		91,76	608	25	17	85
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Гуцина К.В.