

Сотинарова  
 В.Ю. Дурашова  
 Дурашова



Школа №4 Бесп.пит.с 5-11 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 21.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,03	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	100.02	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	300/3	14,60	471	14.35	20.19	57.82
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,37	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	820	21	31	115
			Обед						
обед	закуска	50.04	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,95	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	разр.	Суп из овощей со сметаной +	250/5	11,93	143.75	2.41	7.32	15.74
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	100	51,28	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	20,41	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр.	Компот из сухофруктов\\\	200	4,19	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,66	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
			Итого		102,89	696	28	23	92
ИТОГО					132,89				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Артюшевская Г.Х.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Гуцина К.В.