

Составлено  
 О.В. Душицко  
 Душицко

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

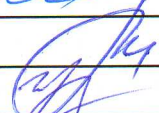
Школа №4 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 22.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			<b>Завтрак</b>						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	гор.блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	250/7	19,10	305	9.3	10.09	44.1
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	472	13	12	77
			<b>Обед</b>						
обед	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	70	9,82	67.67	1.19	3.71	7.35
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем***со сметаной	200/10	13,41	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	разр.	Котлета "Рябушка"+	90	45,50	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая**	180	8,79	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	разр.	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	32	2,39	78.08	2.6	0.04	16.9
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	32	2,34	64	2.33	0.38	11.97
			Итого		91,76	872	30	29	123
<b>ИТОГО</b>					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Гуцина К.В.