

Сотмасово  
 О.В. Дудяченко



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 22.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	гор.блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	300/5	19,10	366	11.16	12.1	52.92
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	533	15	14	86
			Обед						
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	14,03	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	16,08	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр.	Котлета "Рябушка"+	100	50,55	229	13	14	12
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	8,79	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	разр.	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	2,03	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,90	52	1.89	0.31	9.72
			Итого		102,89	920	31	33	124
ИТОГО					132,89				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тьрыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Артюшевская Г.Х.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Гуцина К.В.