

Социальное учреждение  
 О.В. Артюшевской  
 ДУШЕВНО

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп. пит. с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 25.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,45	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	250/5	15,18	286.25	8.95	11.75	36
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,37	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	625	14	21	95
			Обед						
обед	закуска	106.16	Помидор свежий°	70	18,56	12	0.55	0.1	1.9
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	9,17	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	разр.	Ёжики мясные /свинина/ с маслом сливочным	90/5	48,35	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	8,72	145	5.66	0.68	29.04
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,76	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,63	44	1.6	0.26	8.23
			Итого		91,76	573	19	16	89
ИТОГО					121,76				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Артюшевская Г.Х.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гуцина К.В.