

Сотникова
 Директор

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 26.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,03	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	300/3	16,70	366	11.16	12.1	52.92
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	631	16	20	96
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	11,95	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	11,94	155	3.54	3.57	27.2
	рыбные	разр.	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/	100	32,33	156	12	4	17
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	180	12,34	262	8.7	5.4	45
	сладкое	разр.	Чай каркаде	200	2,98	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,29	75.64	2.52	0.04	16.37
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	27,23	180	1.6	1.6	41.6
			Итого		102,89	1115	33	26	188
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артемьевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.