

Согласовано
 О.И. Думитко Думитко

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит. 1-4 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 28.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,40	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	260/7	17,33	318.5	8.49	9.14	50.41
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	531	11	15	88
			Обед						
обед	закуска	32.04	Салат картофельный с квашенной капустой **	60	8,46	63.6	1.2	3	7.8
	1блюдо	разр.	Рассольник ленинградский со сметаной +	200/10	12,27	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	разр.	Котлета "Буратино" /цыпленок/ с маслом слив.	90/5	47,67	257	14	14	18
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	17,01	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	разр.	Чай каркаде	200	2,98	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,77	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,60	50	1.82	0.3	9.35
			Итого		91,76	751	24	29	96
ИТОГО						121,76			

Руководитель

Гырыкина В.М.

Зав.производством

Артошевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.