

Согласовано
 О.Ю. Душечкина

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесплатно с 1-4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 29.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,03	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	260/4	14,60	315.9	7.85	34.09	44.36
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,37	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	665	15	45	102
			Обед						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	80	8,63	70.67	1	3.67	5.6
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/10	12,88	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	разр.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	90/5	46,18	277	11	18	17
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	160	10,96	279.47	9.28	5.76	48
	сладкое	разр.	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,00	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,60	50	1.82	0.3	9.35
			Итого		91,76	887	27	33	116
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Гуцина К.В.