

Согласовано

О.Ю. Душманова

МКУП "ЦСП г.Березники", клт "ОиСУ"

Школа № 4 Беспр. лит. 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 29.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,03	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	300/3	14,60	364.5	9.06	39.33	51.18
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,37	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	713	16	50	109
			Обед						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,79	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	15,42	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/с маслом сл.	100/5	50,72	307.78	12.22	20	18.89
	гарнир	464.11	Каша гречневая вязкая **	200	13,70	262	8.7	5.4	45
	сладкое	разр.	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,47	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,28	40	1.46	0.24	7.48
			Итого		102,89	912	28	37	113
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____

Тыртыкина В.М.

Зав.производством _____

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор _____

Гуцина К.В.