

Согласовано
 ОО ДУИ... Школы №4

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОУСУ"

Школа № 4 Бесп.лит.с 1-4 класс ОВЗ Отд./корп

День 02.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,40	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	250/7	17,33	306.25	8.16	8.79	48.47
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	519	11	14	86
			Обед						
обед	закуска	разр.	Салат картофельный со свежим огурцом**	60	8,90	60	1.2	3	6.6
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,01	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеббел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,63	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	разр.	Тефтели из свинины **/// с маслом сливочным	90/5	53,75	300	11	24	10
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,82	172.8	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	6,21	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	33	2,33	80.52	2.68	0.04	17.42
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	33	2,11	66	2.4	0.4	12.34
			Итого		91,76	979	35	33	134
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.

Калькулятор _____ Гуцина К.В.