

Согласовано  
 о.ш. Душанбе

МКУП "ЦСП г.Березники", клт "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит. с 5-11 класс.ОВЗ

Отд./корп

День 02.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/35	7,86	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	300/5	16,87	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	622	13	17	103
			Обед						
обед	закуска	разр.	Салат картофельный со свежим огурцом**	100	14,83	100	2	5	11
	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	7,51	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеббел.	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,63	24	0.79	0.09	5.21
	2блюдо	разр.	Тефтели из свинины **/// с маслом сливочным	100/3	57,00	333.33	12.22	26.67	11.11
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,82	172.8	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	6,21	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	37	2,59	90.28	3	0.04	19.54
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	36	2,30	72	2.62	0.43	13.46
			Итого		102,89	1068	38	38	140
ИТОГО					132,89				

Руководитель \_\_\_\_\_ Гырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Артюшевская Г.Х.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гуцина К.В.