

Согласовано  
 о.ш. Духовная  
 Душевно

МКУП "ЦСП г.Береznики", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. с 104 класс ОВЗ

Отд./корп

День 03.10.2023

Прием пищи	Раздел *	№ п/п	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,03	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	260/4	14,60	315.9	7.85	34.09	44.36
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,37	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	665	15	45	102
			Обед						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	70	7,55	61.83	0.87	3.21	4.9
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	9,46	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	171.45	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	90/5	49,89	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.18	Каша гречневая вязкая **	180	12,33	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	253	Компот из изюма**	200	9,53	92	0.33	0	22.66
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,72	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,28	40	1.46	0.24	7.48
			Итого		91,76	877	28	25	134
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.