

Составлено  
О.Ю. Душманова

МКУП "ЦСП г.Березники", клт "ОиСУ"

Школа № 4 Бесв.пит.с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 03.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,03	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	300/3	14,60	364.5	9.06	39.33	51.18
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,37	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	713	16	50	109
			Обед						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,79	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	39.03	Суп картофельный с вермишелью **	250	11,82	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	171.44	Биточек "Богатырь" /свинины/ с маслом слив.	100/5	54,84	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	180	12,34	262	8.7	5.4	45
	сладкое	253	Компот из изюма**	200	9,53	92	0.33	0	22.66
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	1,97	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,60	50	1.82	0.3	9.35
			Итого		102,89	871	27	25	131
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Гырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.