

Сотинаева
0.10
Дружелюбно

МКУП "ЦСП г.Березники", клт "ОиСУ"

Школа № 4 "Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 04.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/35	7,86	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	300/3	16,87	361.5	9.82	12.49	52.63
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	574	12	18	91
			Обед						
обед	закуска	4	Салат из св.капусты с морковью**	100	13,86	70	0.84	5.06	5.32
	1блюдо	разр.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250/5	9,64	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	345.04	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом	100/3	41,52	113	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	10,47	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	32	2,23	78.08	2.6	0.04	16.9
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	1,91	60	2.18	0.36	11.22
	сладкое	518	Сок фруктовый	1п/200	19,69	90	0	0	22
			Итого		102,89	758	29	13	129
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тарыкина В.М.

Зав.производством

Кривошеевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.