

Сотласова
 О.Ю. Дурова
 Дурова

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

Школа № 4 Бесплат. с 1 кл. ОВЗ Отд./корп День 05.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,03	104	3.47	0.44	21.33
	гор.блюдо	100.02	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	260/4	14,60	408.2	12.44	17.5	50.11
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,37	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	685	20	22	103
			Обед						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,47	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	разр.	Суп из овощей со сметаной +	200/5	9,54	115	1.93	5.86	12.59
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	90	48,11	69.3	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	17,01	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	6,69	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,03	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	1,91	60	2.18	0.36	11.22
			Итого		91,76	616	25	16	88
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Артошевская Г.Х.
 Калькулятор _____ Гуцина К.В.