

Сотласово  
 О.Ю. Березнико  
 ОУШЕТЬ

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 06.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	гор.блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	300/5	19,10	366	11.16	12.1	52.92
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	533	15	14	86
			Обед						
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,89	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	15,34	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр.	Котлета "Рябушка"+	100	52,49	229	13	14	12
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	8,79	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	разр.	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,47	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,40	44	1.6	0.26	8.23
			Итого		102,89	897	31	33	119
ИТОГО					132,89				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Артошевская Г.Х.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гуцина К.В.