

Утверждаю  
 Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

12 Февраля 2021 г.



## Школа №4 /75-50/Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.6	6.25	3.75	73.5	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
7.18	10.09	28.91	235.5	0.150\3	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
8	16	48	369			16-65
<u>Обед</u>						
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\6	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
20.21	24.47	19.34	377.37	0.150	Жаркое по-домашнему с окорочком кур.	
0.18	0.02	0.52	3	0.015	Огурец консервированный	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	31	76	688			58-85

**Итого:**

**75-50**

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав. производством Денисова Л.В.  
 Калькулятор Фризен О.И.  
 Представитель школы Душайкина / О.И. Душайкина