

Составлено
06.10.2023
Душетько

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 06.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	гор.блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	250/7	19,10	305	9.3	10.09	44.1
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	472	13	12	77
			Обед						
обед	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	80	11,11	77.33	1.36	4.24	8.4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/10	12,82	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	разр.	Котлета "Рябушка"+	90	47,24	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	160	7,81	279.47	9.28	5.76	48
	сладкое	разр.	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,51	48	1.75	0.29	8.98
			Итого		91,76	814	28	28	111
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Гурькина В.М.
 Зав.производством  Дedyushchikova Г.Х.
 Калькулятор  Гуцина К.В.