

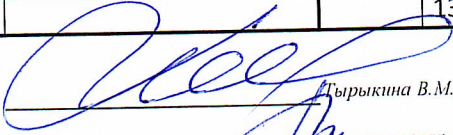
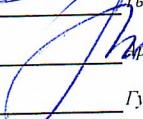
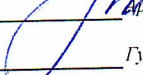
Сотникова  
 О.В. Душманова Душманова

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. с 5+11 кл. ОВЗ Отд./корп

День 10.10.2023

Прием пищи	Раздел *	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,03	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	300/3	16,70	366	11.16	12.1	52.92
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	631	16	20	96
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,79	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	11,82	155	3.54	3.57	27.2
	рыбные	разр.	Котлета "Оранжевое небо" ** /минтай/	100	32,22	156	12	4	17
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	200	13,72	291.11	9.67	6	50
	сладкое	разр.	Чай каркаде	200	2,98	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,22	75.64	2.52	0.04	16.37
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	1,91	60	2.18	0.36	11.22
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	27,23	180	1.6	1.6	41.6
			Итого		102,89	1154	35	27	195
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Дыркина В.М.  
 Зав.производством  Артоновская Г.Х.  
 Калькулятор  Гуцина К.В.