

Сотисована

О.Ю. Душетино

Душетино

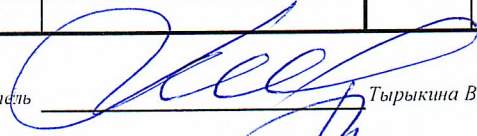
МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОУСУ"

Школа № 4 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 10.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,03	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	260/5	16,70	317.2	9.67	10.49	45.86
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	582	14	19	89
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,47	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	9,46	124	2.83	2.86	21.76
	рыбные	разр.	Котлета "Оранжевое небо"*** /минтай/	90	29,01	156	12	4	17
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	12,34	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	разр.	Чай каркаде	200	2,98	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	32	2,25	78.08	2.6	0.04	16.9
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	32	2,02	64	2.33	0.38	11.97
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	27,23	180	1.6	1.6	41.6
			Итого		91,76	1082	34	22	188
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкшина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.К.

Калькулятор  Гуцина К.В.