

Школа № 4 Бесп лит.с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	гор.блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	300/3	17,00	340.5	9.06	10.9	51.43
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,37	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	591	15	15	99
			Обед						
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,89	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	176	Борщ с кваш..капусты и картофелем со сметаной	250/10	18,63	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	разр.	Колбасик "Сочный"*\свинина\с маслом сливочным	100/5	50,28	385.56	13.33	21.11	36.67
	гарнир	415.04	Рис припущенный**	180	13,08	215	3.72	5.45	37.77
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,68	52	1.89	0.31	9.72
			Итого		102,89	1105	25	39	134
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Антошевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.