



Школа № 4 Бесп. пит с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 09.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,40	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	300/4	15,23	343.5	10.74	14.1	43.2
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,37	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	682	16	23	102
			Обед						
обед	закуска	106.07	Огурец свежий	100	24,48	23.33	1.1	0.2	3.8
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	11,35	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	разр.	Ёжики мясные /свинина/ с маслом сливочным	100/3	50,33	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291.07	Вермишель отварная**	180	10,47	155	6.04	0.73	30.98
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,41	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,28	40	1.46	0.24	7.48
			Итого		102,89	602	20	17	93
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор _____ Гуцина К.В.