

Сотласова
О.Ш. Душанно

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит. с1-4 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 04.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,40	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	250/6	17,33	362.5	8.69	15.64	46.99
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	575	11	21	85
			Обед						
обед	закуска	8.03	Салат из св.капусты с морковью**	60	8,32	70	0.84	5.06	5.32
	1блюдо	разр.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200/5	7,98	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	345.09	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом	90/5	39,81	153	9.75	9.72	6.8
	гарнир	291	Вермишель отварная**	160	9,30	154.67	6.04	0.73	30.98
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,33	42	1.53	0.25	7.85
	сладкое	518	Сок фруктовый	1п/200	19,69	90	0	0	22
			Итого		91,76	721	22	20	113
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Терыкина В.М.
Зав.производством  Артюшевская Г.Х.
Калькулятор  Гуцина К.В.

Соттарева
0.10
Дружба

МКУП "ЦСП г.Березники", клн "ОуСУ"

Школа № 4 "Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 04.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/35	7,86	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	300/3	16,87	361.5	9.82	12.49	52.63
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	574	12	18	91
			Обед						
обед	закуска	4	Салат из св.капусты с морковью**	100	13,86	70	0.84	5.06	5.32
	1блюдо	разр.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250/5	9,64	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	345.04	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом	100/3	41,52	113	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	10,47	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	32	2,23	78.08	2.6	0.04	16.9
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	1,91	60	2.18	0.36	11.22
	сладкое	518	Сок фруктовый	1п/200	19,69	90	0	0	22
			Итого		102,89	758	29	13	129
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Дрошневская Г.Х.

Калькулятор

Гущина К.В.

Сотласово
О.Ю. Дудкина

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

Школа № 4 Бесплат. с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 05.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,03	104	3.47	0.44	21.33
	гор.блюдо	100.02	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	260/4	14,60	408.2	12.44	17.5	50.11
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,37	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	685	20	22	103
			Обед						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	6,47	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	разр.	Суп из овощей со сметаной +	200/5	9,54	115	1.93	5.86	12.59
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	90	48,11	69.3	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	17,01	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	6,69	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,03	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	1,91	60	2.18	0.36	11.22
			Итого		91,76	616	25	16	88
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.
Калькулятор _____ Гуцина К.В.

Сот. алова
0.10 Душанбе

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

Школа № 4 Бесплат. с 5-11 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 05.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,03	176	3.1	6.66	25.7
	гор.блюдо	100.02	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	300/3	14,60	471	14.35	20.19	57.82
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,37	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	820	21	31	115
			Обед						
обед	закуска	50.04	Салат из свеклы с м/раст.**	100	10,79	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	разр.	Суп из овощей со сметаной +	250/5	11,58	143.75	2.41	7.32	15.74
	2блюдо	189.05	Биточек куриный припущенный*	100	53,45	77	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	20,41	165.6	3.78	7.92	19.62
	напитки	разр.	Компот из сухофруктов\\\	200	4,19	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,40	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	17	1,07	34	1.24	0.2	6.36
			Итого		102,89	685	28	23	89
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.
Калькулятор _____ Гуцина К.В.

сообщаю
О.В. Душетько

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 06.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	гор.блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	250/7	19,10	305	9.3	10.09	44.1
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	472	13	12	77
			Обед						
обед	закуска	66	Салат картофельный с огурцами консерв.**	80	11,11	77.33	1.36	4.24	8.4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/10	12,82	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	разр.	Котлета "Рябушка"+	90	47,24	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	160	7,81	279.47	9.28	5.76	48
	сладкое	разр.	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,76	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,51	48	1.75	0.29	8.98
			Итого		91,76	814	28	28	111
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Гырыкина В.М.

Зав.производством _____ Мартюшевская Г.Х.

Калькулятор _____ Гуцина К.В.

составлено
О.И. Рыжикова

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

Школа № 4 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 06.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	сладкое		Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	гор.блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	300/5	19,10	366	11.16	12.1	52.92
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	533	15	14	86
			Обед						
обед	закуска	66.04	Салат картофельный с огурцами консерв.**	100	13,89	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/10	15,34	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр.	Котлета "Рябушка"+	100	52,49	229	13	14	12
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	8,79	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	разр.	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,47	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,40	44	1.6	0.26	8.23
			Итого		102,89	897	31	33	119
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.

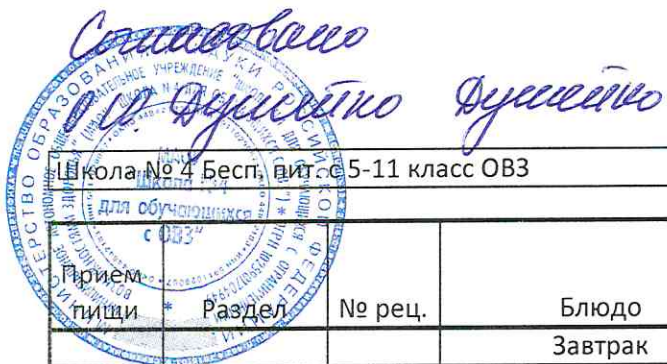
Сотставлено
О.В. Дроздова

МКУП "ЦСП г.Березники", клн "ОуСУ"

Школа № 4, Бесп. пит. с1-4класс ОБЗ Отд./корп День 09.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,40	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	250/5	15,23	286.25	8.95	11.75	36
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,37	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	625	14	21	95
			Обед						
обед	закуска	106.07	Огурец свежий	70	17,14	16.33	0.77	0.14	2.66
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	9,08	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	разр.	Ёжики мясные /свинина/ с маслом сливочным	90/5	47,75	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	10,47	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	1,96	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,79	56	2.04	0.34	10.47
			Итого		91,76	628	22	16	100
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.
Калькулятор _____ Гуцина К.В.



Школа № 4 Бесп. пит. с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 09.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,40	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	300/4	15,23	343.5	10.74	14.1	43.2
	гор.напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,37	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	682	16	23	102
			Обед						
обед	закуска	106.07	Огурец свежий	100	24,48	23.33	1.1	0.2	3.8
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	11,35	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	разр.	Ёжики мясные /свинина/ с маслом сливочным	100/3	50,33	167	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291.07	Вермишель отварная**	180	10,47	155	6.04	0.73	30.98
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,57	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,41	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,28	40	1.46	0.24	7.48
			Итого		102,89	602	20	17	93
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор _____ Гуцина К.В.