

12 Февраля 2021 г.

Школа №4 /84-66/ Старший блок

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|-------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углев | ККал | | | |

Завтрак


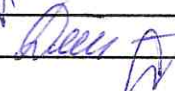

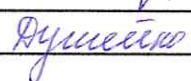
| | | | | | | |
|------|-------|-------|------|----------|--------------------------------------|-------|
| 0.6 | 6.25 | 3.75 | 73.5 | 0.005\20 | Бутерброд с маслом на батоне* | 19-07 |
| 9.57 | 13.46 | 38.55 | 314 | 0.200\5 | Каша геркулесовая молочная с м/сл.** | |
| 0.1 | 0 | 15 | 60 | 0.200 | Чай с сахаром** | |
| 10 | 20 | 57 | 447 | | | |

Обед

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|----------|--|-------|
| 2.31 | 7.74 | 15.43 | 141 | 0.250\10 | Суп крестьянский с рисом со сметаной** | 65-59 |
| 21.56 | 26.11 | 20.63 | 402.53 | 0.160 | Жаркое по-домашнему с окорочком кур. | |
| 0.18 | 0.02 | 0.52 | 3 | 0.015 | Огурец консервированный | |
| 0.42 | 0 | 23.27 | 88 | 0.200 | Компот из сухофруктов\ | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | |
| 28 | 34 | 81 | 742 | | | |

Итого:

84-66

| | | | |
|---|---------------------|---|---------------|
| 1 | Руководитель |  | Тырыкина В.М. |
| | Зав. производством |  | Денисова Л.В. |
| | Калькулятор |  | Фризен О.И. |
| | Представитель школы |  | О.И. Дущетко |