

Составлено
 по Журналу учета

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 12.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,40	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	260/7	17,33	318.5	8.49	9.14	50.41
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,27	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	531	11	15	88
Обед									
обед	закуска	8.03	Салат из св.капусты с морковью**	60	8,32	70	0.84	5.06	5.32
	1блюдо	разр.	Рассольник ленинградский со сметаной +	200/10	12,22	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	разр.	Котлета "Буратино" /цыпленок/ с маслом слив.	90/3	47,16	257	14	14	18
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	17,01	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	разр.	Чай каркадэ	200	2,98	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,16	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	1,91	60	2.18	0.36	11.22
			Итого		91,76	779	25	31	98
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артошевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.